

# Grands axes sociologiques du vieillessement actif

- Vieillir au Travail
- CEDORES
- 11 octobre 2012

# Au 20<sup>ème</sup> siècle

- ◆ Augmentation de l'espérance de vie:
  - 47 ans en 1900
  - 66 ans en 1950
  - 78 ans en 2000

En conséquence,

- ◆ Proportion des plus de 65 ans :  
10% (1950) – 15% (1990) – 17,5% (2011)

# Le temps de la retraite

- ◆ L'apparition de la retraite:
  - 1850 premières caisses de retraite
  - 1924 assurance vieillesse obligatoire (capitalisation individuelle)
  - 1944: extension du système (chômage, maladie) rendu réellement obligatoire (1945: sécurité sociale)

# Le temps de la retraite

- ◆ Le temps de la retraite, un temps de plus en plus long...
- ◆ Après la retraite, pas loin de 20 ans en bonne santé

# De nouvelles figures

- ◆ 1970's: le troisième âge
- ◆ 1990's: les seniors
- ◆ 2000's: le vieillissement actif

Et évidemment

- ◆ La vieillesse « ingrate »... (l'altérité)

# Distinction de Hummel

Figure 1

*La vieillesse ingrate*  
Dégénérescence physique - dégénérescence mentale

(handicap, maladie; sénilité, démence)

Incapacité	Dépendance
Inactivité	Inutilité
Égoïsme	Isolement
Laideur	
Asexualité	

Tristesse, dépression  
Solitude  
Mauvais caractère

*La vieillesse épanouie*  
Autonomie (physique et mentale)

(liberté; affranchissement de la  
personne âgée du joug de la santé)

Capacité	Indépendance
Activité	Participation
Ouverture	Intégration
Beauté	
Sexualité	

Bonheur, joie de vivre  
Force de caractère

# Vieillesse ingrate

Cornelia Hummel:

- ◆ Image de l'altérité
- ◆ Opposition entre capacités motrices et fonctions neurovégétatives

# Le temps de la retraite

- ◆ Le temps de la retraite, un temps de plus en plus long...
- ◆ Une marée de « vieux »?



# A quel âge est-on vieux?

- ◆ Âge chronologique (les années écoulées)
- ◆ Âge biologique (« l'âge des artères »)
- ◆ Âge physique (transformation du corps et dépendance)
- ◆ Âge social (succession des statuts, ex.: grand-parent)
- ◆ Âge administratif (statut officiel, ex.: retraité)
- ◆ Âge subjectif (perception individuelle)

# Quel âge?

## Sondages et études quantitatives

- ◆ Prépondérance de l'âge chronologique  
MAIS
- ◆ Tentatives d'utiliser un âge plus relatif:
  - Définition d'un « seuil de la vieillesse »
  - Position dans le cycle de vie
  - Statut fonctionnel

# Quel âge?

- ◆ Pourquoi (un seuil de la vieillesse)?
  - Meilleure santé, plus grande espérance de vie  
=> Besoin d'un « âge équivalent »
  - Patrice Bourdelais, moyenne entre:
    - Âge auquel il reste 10 ans à vivre
    - Âge pour lequel la probabilité de survivre 5 ans est égale à celle d'un homme de 65 ans en 1985

# Quel âge?

- ◆ Seuil de la vieillesse
  - l'âge d'entrée dans la grande vieillesse recule
  - la part des personnes âgées et en mauvaise santé reste stable.

# Quel âge?

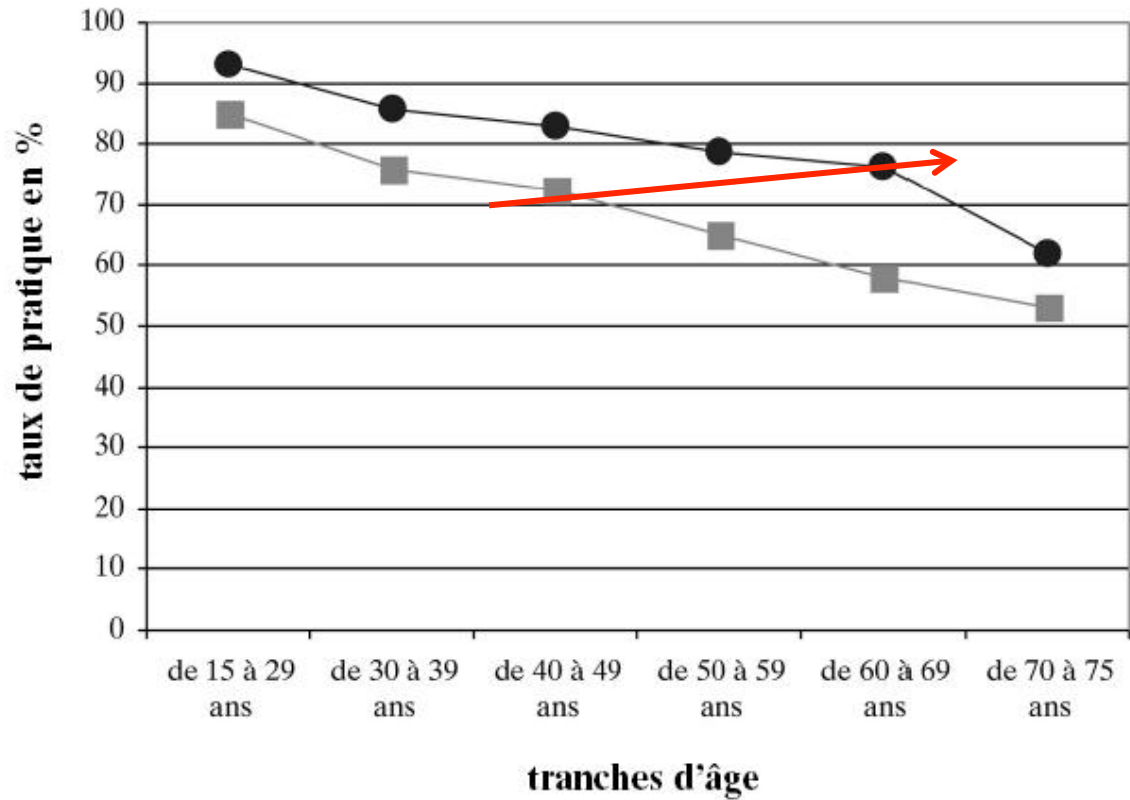
- ◆ La notion de « vieillissement de la population » est trompeuse
  - elle implique à la fois l'idée d'un nombre plus élevé de gens âgés
  - mais aussi dans un état de santé médiocre.

# Un contre-exemple

- ◆ Etude de Pia Henaff-Pineau
  - Évolution de la pratique sportive avec l'âge

Figure 2

Comparaison Pratique sportive enquête 1985 et 2000



**LÉGENDE**

- MJS/INSEP 2000
- INSEP 1985

# Le temps de la retraite

- ◆ Sommes-nous tous égaux, face au vieillissement ?



# Une diversité de parcours?

- ◆ Les approches sociologiques :
  - Un retrait progressif
  - Une désynchronisation des parcours

# Un retrait progressif

- ◆ Approches qualitatives:
  - En termes de processus et d'expérience
  - Entre objectivisme (théorisation) et phénoménologie

# Approches fonctionnalistes

- ◆ Le désengagement (Cumming et Henry)
  - Perte des rôles (et des statuts)
    - Diminution du nombre de rôles sociaux
    - Baisse des interactions sociales
    - Changement de nature des relations (de la solidarité fonctionnelle à l' affectif)

# Approches fonctionnalistes

## ◆ Le désengagement

- Réciproque (société vs individu)
- Fonctionnel (renouvellement des générations et protection contre la mort)
- Irréversible (perte de compétence)
- Universel (même si variations)

Passage en douceur de la vie à la mort

# Approches fonctionnalistes

- ◆ L'activité (Havighurst et Albrecht)
  - Volonté de “bien vieillir”
  - Satisfaction dépend de l'activité
  - Compenser perte de rôles par nouveaux rôles

# Approches fonctionnalistes

- ◆ Critiques (des deux approches)
  - Justifie l'ordre des choses (responsabilité indiv.)
  - Concept trop général et sans souci du vécu
  - Contradictions masquées



# MAIS



L'intuition du désengagement reste valable

On constate une diminution des rôles sociaux  
au fur et à mesure du vieillissement physique  
et social

# Approches phénoménologiques

- ◆ Les mondes sociaux (D. Unruh)
  - Combinaison de désengagements et d'engagements en parallèle
  - Engagement objectif ou/et subjectif
  - Mais retrait progressif avec l'âge



# Approches phénoménologiques

- ◆ Notion de déprise (Clément et Drulhe)
  - Réaménagement de la vie suite à la diminution des possibilités physiques (et mentales)
  - Diminution et abandon

# Approches phénoménologiques

- ◆ L'optimisation avec compensation (Baltes)
  - Sélection (d'activités les plus pertinentes)
  - Optimisation (investissement plus intense)
  - Compensation (moyens de pallier les déficiences)

# Approches interactionnistes

- ◆ Un processus relationnel
  - Transaction biographique: négociation avec soi-même
    - miroir
  - Transaction relationnelle: négociation avec les autres
    - Âgisme, surveillance, objets-marqueurs

# Une désynchronisation des parcours

(Martin Kohli)

- ◆ Il y a institutionnalisation de la vie en trois étapes:
  - jeunesse
  - âge adulte
  - vieillesse
- ◆ Ces étapes sont données par des institutions:
  - système scolaire
  - système de retraite

# Sociologiquement

- ◆ Ces trois étapes synchronisent:
  - La sphère du travail
  - La sphère familiale
- ◆ Enfin, elles sécurisent le parcours des individus

# Désynchronisation

- ◆ La retraite prend cours à 60-65 ans mais:
  - flexibilité des fins de carrière (dans le cadre de l'assouplissement des règles de sortie du marché du travail, suite à la crise de l'emploi)
  
- ◆ 3 systèmes:
  - Chômage
  - Assurance maladie-invalidité
  - Pré-retraite (à 50-55 ans)

# Désynchronisation

- ◆ Impact : Passage de l'activité à la retraite par le chômage ou l'invalidité
  - Augmentation des statuts hybrides
  - Augmentation des parcours atypiques

# Sociologiquement

(Anne-Marie Guillemard)

- ◆ Il y a désinstitutionnalisation:  
désynchronisation du parcours de vie, de ses  
trois étapes
- ◆ Il y a accroissement de l'incertitude  
(concernant la fin de vie)



# Le temps de la retraite

- ◆ Sommes-nous tous égaux, face au vieillissement ?
- ◆ Et de manière plus large, face au « vieillissement actif » ?

# Le temps de la retraite

- ◆ Étude de Bonsang, Perelman, Adam  
données de l'enquête SHARE, 2004, 50+
  - Prérétraite  $\Leftrightarrow$  diminution des résultats aux tests cognitifs
  - Maintien d'une activité  $\Leftrightarrow$  maintien des scores

# Le vieillissement actif

- ◆ De quoi parle-t-on?

Définition de l'OMS :

*« Un processus qui consiste à optimiser les possibilités de vie en bonne santé, de participation et de sécurité, afin d'accroître la qualité de vie pendant la vieillesse »*

# Le vieillissement actif

- ◆ Premier écueil : sens de la causalité
  - Étude de Perelman, Bonsang, Adam
  - Exemple d'Adam

# Le vieillissement actif

- ◆ Deuxième écueil : responsabilité individuelle
  - Héritière des théories fonctionnalistes
  - Le vieillissement à l'aune de la performance
  - L'angoisse existentielle

# Le vieillissement actif

- ◆ Troisième écueil : une idéologie
  - Une nouvelle norme
  - Place de la liberté de chacun

# Le vieillissement actif

- ◆ Quatrième écueil : égalité devant le vieillissement?
  - Des ressources différentes
  - Prolongation des inégalités dans la vie

# Le vieillissement actif

- ◆ Cinquième écueil : place de l'informel
  - Activités pour soi, dans l'intimité
  - Solidarités de voisinage
  - Relations familiales



# Le vieillissement actif

- ◆ Sixième écueil : le maintien dans l'emploi
  - Défis économiques actuels
  - Tentation d'y réduire le v.a.
  - Conjonction v.a. et solidarité entre générations

# Le vieillissement actif

2012: année européenne du vieillissement actif  
et de la solidarité entre les générations

- vieillissement actif dans l'emploi
- vieillissement actif dans la société
- vieillissement actif en santé et autonomie

# Résumé

- ◆ Le vieillissement de la population, une réalité nuancée
- ◆ Le vieillissement dans l'activité, une multiplicité d'approches